

## CREU DARLUN

Oedran a argymhellir 5+  
Hyd 10 munud+  
Maint grŵp 2+

### Tasg Ddawns

Defnyddiwch rai o'r darluniau isod i ail-greu'r hyn rydych yn ei weld, boed ar eich pen eich hun, gyda phartner neu eich teulu. Copïwch yr hyn a welwch yn y darlun, ac arhoswch yn eich unman pan rydych wedi darfod. Bu i ddawnswyr CDCCymru ddefnyddio rhai o'r darluniau isod yn y stiwdio wrth greu *Rygbi*

### Mae'r gweithgaredd hwn yn helpu i:

- Dysgu sut mae dawnswyr proffesiynol yn gweithio
- Cynyddu hyder wrth greu
- Dod o hyd i ffyrdd creadigol i ddefnyddio'r corff
- Adeiladu sgiliau gweithio mewn tîm

### Syniadau eraill:

- Meddylwch am yr emosiwn yn y darlun. Sut all eich symudiad ac ystumiau wyneb helpu i fynegi'r stori
  - Gwnewch ymchwil i ddod o hyd i'ch darluniau rygbi eich hun i'w defnyddio. Gallwch wyllo fideo o gêm ac ail-greu siâp a welwch ynddo
- Gosodwch fwy nag un darlun a chreu pont neu gyswllt rhyngddynt er mwyn adeiladu coreograffi dawns bach



