

national **dance**  
company **wales**  
cwmni **dawns**  
cenedlaethol **cymru**

**KiN**  
CONNECTED

## PEIRIANNAU



Oedran a argymhellir 6+  
Hyd 10 munud+  
Maint grŵp 2+

### Tasg Ddawns

Camwch i mewn i'r gwagle a pherfformiwch arwydd ailadroddus, boed ar eich pen eich hun, gyda phartner neu eich teulu. Er enghraifft, gallwch fod yn plygu a sythu eich breichiau, mynd ar eich cwrcwd a neidio i fyny. Mae'r person, neu bobl yn y canol yn parhau i symud wrth i bob aelod o'r grŵp ymuno ac ychwanegu at y siâp. Mae'n rhaid i'w harwydd ailadroddus gyd-fynd â'r person neu bobl yn y canol hyd nes eich bod wedi adeiladu peiriant â llawer o ddarnau yn symud. Y syniad yw eich bod yn dod mor agos â phosib, heb gyffwrdd.

## **Mae'r gweithgaredd hwn yn helpu i:**

- Adeiladu sgiliau datrys problem
- Datblygu ffocws
- Dod o hyd i ffyrdd creadigol i ddefnyddio'r corff
- Adeiladu sgiliau gweithio mewn tîm

## **Syniadau eraill:**

- Newidiwch faint eich symudiad a rhowch gynnig ar y gêm gan ddefnyddio arwyddion bach a mawr
- Ar ôl adeiladu eich peiriant, ceisiwch symud y peiriant o gwmpas gan aros gyda'ch gilydd
- Ceisiwch greu mwy nag un peiriant, a chreu pont neu gyswllt rhyngddynt er mwyn adeiladu coreograffi dawns bach